



To be completed by the public please tick box

I have had a fall in the last year.

I find it difficult getting up from a chair or bed.

I would like some advice on making my home safer to reduce my risk of slips, trips or falls.

I am taking one or more of following medicines:

(If you are unsure discuss this with your pharmacist)

Amitriptyline

Strong painkillers

Sleeping pills

Medicines for epilepsy

Medicines for bladder control

Medicines to help with depression / nerves

Blood pressure pills

Eye drops for glaucoma

It has been more than 2 years since I have had my eyes tested.

I am male

female

I am aged under 60 years

60-70

over 70

My postcode (or town) is



I'w gwblhau gan y cyhoedd ticiwch y blwch perthnasol

Rwyf wedi cwmpo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

Rwy'n ei chael hi'n anodd codi o gadair neu wely.

Hoffwn gael cyngor ar sut i wneud fy nghartref yn fwy diogel er mwyn lleihau'r risg y byddaf yn llithro, baglu neu gwmpo.

Rwy'n cymryd un neu fwy o'r meddyginiaethau canlynol:

(Os nad ydych yn siŵr trafodwch hyn gyda'ch fferylllydd)

Amitriptyline

Poenladdwyr cryf

Tabledi cysgu

Meddyginiaethau ar gyfer epilepsi

Meddyginiaethau ar gyfer rheoli'r bledren

Meddyginiaethau i helpu gydag iselder / nerfau

Tabledi pwysedd gwaed

Diferion llygaid ar gyfer glawcoma

Nid wyf wedi cael prawf llygaid ers dros 2 flynedd.

Rwy'n wryw

benyw

Fy oed yw o dan 60

60-70

dros 70

Fy nghod post (neu dref) yw

For the pharmacist – tick actions taken

I have had a fall in the last year.

- Discuss possible causes and advise / signpost appropriately (see various pharmacist information provided for causes)

I find it difficult getting up from a chair or bed.

- Discuss simple muscle strengthening exercises – refer to Get Up and Go booklet

I would like some advice on how to improve my home to reduce my risk of slips, trips or falls.

- Signpost to a Care and Repair Cymru home audit
- Signpost to Age Cymru / Age Connects Wales

I am taking one or more of following medicines.

- Undertake a Medicine Usage Review
- Signpost to GP for medication review
- Signpost to GP practice for further investigations e.g BP
- Other

Provide information

It has been more than 2 years since I have had my eyes tested.

- Provide advice about NHS eye testing
- Signpost to a local optician a NHS eye test (EHEW free of charge for certain groups)

Any other actions

Ar gyfer y fferylllydd – ticiwch y camau gweithredu a gymerwyd

Rwyf wedi cwmpo yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

- Trafod achosion posibl a chynghori / cyfeirio yn briodol (gweler yr amrywiaeth o wybodaeth i fferyllwyr a ddarperir ar gyfer achosion)

Rwy'n ei chael hi'n anodd codi o gadair neu wely.

- Trafod ymarferion cryfhau cyhyrau syml – cyfeirio at lyfryn Codi a Mynd

Hoffwn gael cyngor ar sut i wella fy nghartref er mwyn lleihau'r risg y byddaf yn llithro, baglu neu gwmpo.

- Cyfeirio at archwiliad cartref Gofal a Thrwsio Cymru
- Cyfeirio at Age Cymru / Age Connects Cymru

Rwy'n cymryd un neu fwy o'r meddyginiaethau canlynol.

- Cynnal Adolygiad Defnydd o Feddyginiaeth
- Cyfeirio at y meddyg teulu ar gyfer adolygiad o feddyginiaeth
- Cyfeirio at bractis y meddyg teulu ar gyfer archwiliadau pellach e.e Pwysedd Gwaed
- Arall

Nodwch wybodaeth

Nid wyf wedi cael prawf llygaid ers dros 2 flynedd.

- Rhoi cyngor am brofion llygaid y GIG
- Cyfeirio at optegydd lleol ar gyfer prawf llygaid y GIG (EHEW am ddim ar gyfer grwpiau penodol)

Unrhyw gamau gweithredu eraill