



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# CORONAFEIRWS

**Beth i wneud os oes gyda chi symptomau coronafeirws**

Os oes gennych chi neu unrhyw un yn eich cartref:



Gwres uchel; neu



Peswch parhaus  
newydd

- hyd yn oed os yw'n ysgafn, **Rhaid i bawb yn eich cartref** aros gartref am 14 diwrnod a chadw i ffwrdd o'ch gilydd ac eraill

## PEIDIWCH A DOD MEWN ADEILAD HWN

**Cysylltwch gyda:**

Os ydych wedi dweud bod angen i chi aros adref, dilynwch gyngor hunanynysu ar Iechyd Cyhoeddus Cymru:

[icc.gig.cymru/coronafeirws](http://icc.gig.cymru/coronafeirws)

Dylech cysylltu a 111 o dan yr amgylchiadau **HYN YN UNIG**:

- Eich bod yn teimlo nad ydych yn gallu delio gyda'ch symptomau adref
- Bod eich cyflwr yn gwaethygu
- nad yw eich symptomau yn gwella ar ôl 7 diwrnod